

Задания для самостоятельной работы по подготовке к дисциплине

## ***ПСИХОТЕРАПИЯ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ***

Направление подготовки

**44.04.02 – Психолого-педагогическое образование**

Магистерская программа

*«Практическая психология и консультирование в образовании»*

Квалификация (степень) выпускника

Магистр

### ***Раздел 1 Введение в основы психотерапии***

*Комплект вопросов для устного опроса студентов*

Понятие психотерапии в психологической практике.

Современные представления о психотерапии с точки зрения различных наук.

Понятие психотерапии в психологии.

Структура психотерапии. Связь психотерапии с психологической коррекцией и психологическим консультированием.

Психодинамический подход. Межличностный психологический подход.

Динамически ориентированный интегративный подход.

Направления психотерапии философской ориентации.

Подходы, ориентированные на культуру.

Стратегический и структурный подходы.

Эволюционный подход. "Диалектическая" психотерапия.

*Комплект тем для конспектирования*

Таксономия психотерапии. Перспективы психотерапии.

Отношение к психотерапии и в психотерапии.

Изменения в психотерапии. Теория и «призмы» психотерапии.

Единицы анализа в психотерапии.

### ***Раздел 2 Направления психотерапии***

*Комплект вопросов к семинарским занятиям для устного опроса студентов*

Тема 1. Транзактный анализ

Структурный анализ. Эго-состояния. Транзактный анализ. Транзакции. Выявление и анализ особенностей позиции Я – Родитель, Я – Взрослый, Я–Дитя в различных социальных структурах (семья, школа, другое).

Сценарный анализ. Проектирование позитивного процесса общения. Теория сценариев. Психотерапия по Берну. Овладение техникой установления позитивных позиций.

*Комплект вопросов к лабораторным занятиям для устного опроса студентов*

Тема 1. Отдельные направления психотерапии.

Когнитивная психотерапия. Индивидуальная и аналитическая психотерапия. Рациональная психотерапия.

Апробация техник когнитивной, индивидуальной, рациональной и аналитической психотерапии. Апробация методов: «Биографический метод» (Б.Г. Ананьев, Н.А. Логинова); «Творческая уникальность» (Е.П. Варламова, С.Ю. Степанов); «Контрасты жизненного пути» (Е.П. Варламова, С.Ю. Степанов), «Автонатюрморт» (Н.Н. Гавриленко).

Тема 2. Место тренинга личностного роста в подготовке и переподготовке специалистов помогающих профессий.

Специфика тренинга личностного роста.

Самораскрытие, обратная связь и рефлексия как основные механизмы групповой динамики.

Классификация методов группового психологического тренинга с позиции различных теоретических оснований (психоанализ, гештальт-подход, личностно-центрированный, рационально-эмоционально-поведенческий подходы).

Техники когнитивной, индивидуальной, рациональной и аналитической психотерапии. Техники и методики тренинга личностного роста, арт-терапии.

«Биографический метод» (Б.Г. Ананьев, Н.А. Логинова).

«Творческая уникальность» (Е.П. Варламова, С.Ю. Степанов).

«Контрасты жизненного пути» (Е.П. Варламова, С.Ю. Степанов).

«Автонатюрморт» (Н.Н. Гавриленко).

*Комплект тем для конспектирования*

Динамическая психотерапия.

Юнгианская психотерапия. Психотерапия по Адлеру Ги Дж. Манастер.

Психотерапия по Адлеру Раймонд Дж. Корсики.

Психотерапия, ориентированная на эмоции Доналд Л. Натансон.

Коммуникативный подход к психоанализу и психотерапии.

Психотерапия "голосов".

Краткосрочная психотерапия с использованием метода провоцирования тревоги.

Психотерапия, центрированная на клиенте.

Экспериментальная психотерапия. Экспериментальная психотерапия, центрированная на клиенте. Гештальт-терапия.

Скрытое обусловливание. Импульсивная психотерапия.

Рационально-эмотивная психотерапия.

Когнитивная психотерапия. Психотерапия личностных конструктов.

Мультимодальная психотерапия. Межпоколенческая семейная терапия.

Системная семейная терапия. Краткосрочная психотерапия, центрированная на решениях.

*Комплект тем для презентации*

Эволюционная когнитивная психотерапия.  
Экзистенциально-гуманистическая психотерапия.  
Контекстуальная поведенческая психотерапия.  
Нарративная психотерапия.  
Трансперсональная психотерапия.  
Эклектично-интегративная психотерапия.  
Личная мифология: анализ, трансформация и реинтеграция.  
Систематическая эклектическая психотерапия.  
Мультивариантная эклектическая психотерапия. Гипнотерапия.

***Раздел 3 Особенности детской и подростковой психотерапии***

*Комплект вопросов для устного опроса студентов*

Игровая психотерапия с детьми и подростками.  
Арттерапия как метод психотерапии.  
Особенности психотерапии детей и подростков при суицидальном поведении.  
Особенности проведения психотерапии с жертвами сексуального насилия.  
Особенности психотерапии с жертвами стихийных бедствий и катастроф.  
Этапы психотерапевтического процесса и их особенности.

*Комплект тем для конспектирования*

Консультирование подростков.  
Секреты воспитания детей в любви и сострадании.  
Любить или воспитывать?  
Как вырастить счастливых и успешных детей.  
Я плохая мать? И 33 других вопроса, которые портят жизнь родителям.  
Как испортить ребенка воспитанием. Вредные советы.  
Папа-спецназ. Миссия выполнима.  
Правила общения с детьми: 12 «нельзя», 12 «можно», 12 «надо».  
Вне зоны доступа. Как не потерять контакт с ребенком в переходном возрасте.  
Значение символов и образов в арт-терапии.

***Раздел 4 Групповые формы психотерапии***

*Комплект вопросов к лабораторным занятиям для устного опроса студентов*

Тема 3. Психодрама  
Организация психодраматической сессии.  
Упражнения на развитие спонтанности человека.

Психодраматические техники и процедуры. Психодрама субличностей.

*Комплект тем для конспектирования*

Тренинг ассертивности психолога-консультанта.

Тренинг эмпатии психолога-консультанта.

Тренинг интернального (субъективного) локуса контроля.

Тренинг саморефлексии. Тренинг умения осознавать и владеть психологической дистанцией. Тренинг рефлексивного взаимодействия с клиентом.

Тренинг поддерживающего поведения.

Личностно-профессиональные навыки психолога-консультанта.

Песочница как инструмент детско-подростковой и семейной арт-терапии.

**Примерные вопросы к зачету с оценкой**

№	Формулировка вопроса
1.	Терапия, центрированная на клиенте.
2.	Понятие психотерапии. Предмет и факторы психотерапии.
3.	Индивидуальная и аналитическая психотерапия.
4.	Модели психотерапии.
5.	Рациональная психотерапия.
6.	Методы психотерапии. Связь психотерапии с другими науками.
7.	Психосинтез.
8.	Использование гипноза и внушения в отечественной и зарубежной практике.
9.	Основные положения нейролингвистического программирования.
10.	Проблема применения гипноза и внушения.
11.	Техники нейролингвистического программирования.
12.	Семейная психотерапия.
13.	Супружеская психотерапия.
14.	Основные положения и техники психоанализа.
15.	Семья, признаки дисгармоничных семей.
16.	Сопротивление как психологическое явление.
17.	Классификация основных направлений семейной психотерапии.
18.	Психоаналитическая помощь. Работа с ошибочными действиями человека.
19.	Проблемы жизненного цикла семьи.
20.	Психодрама.
21.	Принципы и правила семейного консультирования.
22.	Терапевтические функции психодрамы.
23.	Метоанализ результатов исследования эффективности психотерапии.
24.	Методы и упражнения, используемые в психодраме.
25.	Показания и противопоказания к применению различных психотерапевтических подходов.
26.	Холотропная терапия. Связь тела и психики в телесной терапии.
27.	Гештальттерапия.

28.	Структура личности и психотерапия по З. Фрейду.
29.	Структурный и транзактный анализ.
30.	Имаготерапия.
31.	Сценарный анализ. Основные приказания родителей и расшифровка их последствий, жизненный сценарий.
32.	Психологические защиты и их роль в формировании патологических симптомов.
33.	Психотерапия по Э. Берну.
34.	Когнитивная терапия.
35.	Кататимно-имагинативная психотерапия.
36.	Метод Саймонтонов.
37.	Метод развития образной сферы человека А. Гостева.
38.	Реконструктивная психотерапия.
39.	Метод эмоционально-образной терапии Н. Линде. Холодинамика В. Вульфа.
40.	Понимание психотерапевтического процесса у К. Юнга и А. Адлера.
41.	Психотерапия при лечении психических заболеваний.
42.	Групповая психотерапия.
43.	Имплозивная терапия.
44.	Модель психологической проблемы. Типы проблемного поведения.
45.	Морита-терапия.
46.	Классификация направлений психотерапии.
47.	Индивидуальная психотерапия.
48.	Бихевиориальная психотерапия.
49.	Терапия творчеством.
50.	Поведенческая терапия.
51.	Теория Фэйрберна. Теории Винникота и Гантрипа.
52.	Гештальттерапия.
53.	Психотерапия объектных отношений.
54.	Трансперсональная психотерапия.